

# Kopia zapasowa Windows 7 i 10

Spis treści (wg obrazków):

Czym jest narzędzie kopii zapasowej?

Jak często powinno się robić kopie zapasowe?

Na czym zapisywać kopie i jak je przechowywać?

Kopia całościowa a różnicowa

Jak się zabezpieczać?

Kopia zapasowa rejestru

Obrazek 1: Eksportowanie rejestru ..... 3

Obraz systemu

Obrazek 2: Tworzenie obrazu systemu ..... 4

Obrazek 3: Wybieranie dysku dla kopii zapasowej ..... 5

Kopia zapasowa

Obrazek 4: Wybieranie zakresu kopii ..... 5

Obrazek 5: Wybieranie folderów do skopiowania ..... 6

Obrazek 6: Zakładka w panelu po utworzeniu kopii zapasowej ..... 6

Przywracanie kopii zapasowej

Obrazek 7: Przywracanie kopii ..... 7

Obrazek 8: Wybieranie plików do przywrócenia ..... 7

Obrazek 9: Wybieranie ścieżki zapisu ..... 8

Obrazek 10: Przywrócony plik ..... 8

Punkt przywracania systemu

Obrazek 11: Tworzenie punktu przywracania ..... 9

Obrazek 12: Zmiany po utworzeniu punktu przywracania ..... 9

Obrazek 13: Zmiany po przywróceniu punktu ..... 10

Kopia zapasowa w Windows 10

Obrazek 14: Zakładka kopii zapasowej w aplikacji Ustawienia ..... 10

Przywracanie danych

Obrazek 15: Ważny folder ..... 11

Obrazek 16: Wybieranie typu poszukiwanych plików ..... 11

Obrazek 17: Wybieranie lokalizacji do przeszukania ..... 12

Obrazek 18: Znalezione pliki ..... 12

Obrazek 19: Odzysk przy użyciu programu Puran ..... 13

## Czym jest narzędzie kopii zapasowej?

Jest to zestaw funkcji panelu sterowania, które pozwalają nam na utworzenie w dowolnym momencie kopii plików systemowych lub całego dysku, aby w przypadku awarii systemu czy uszkodzenia dysku, można było je przywrócić. Jednak nie jest to wydajna metoda przy klonowaniu dysków. Aby przenieść w całości zawartość danego dysku na inny, wydajniejszą opcją będzie użycie software'u takiego jak Clonzilla.

## Jak często powinno się robić kopie zapasowe?

Kopie powinniśmy wykonywać najczęściej, jak się da. Bez przesady oczywiście, bo taka kopia może dużo zajmować, ale po każdej większej modyfikacji ważnych dla nas danych lub przed ryzykownymi działaniami takimi jak instalowanie nowego oprogramowania, czy zarządzanie partycjami, kopia zapasowa jest wręcz obowiązkiem.

## Na czym zapisywać kopie i jak je przechowywać?

Najlepszym rozwiązaniem jest kupno osobnego dysku, najlepiej zewnętrznego i jak najtrwalszego. Z pewnością nie powinniśmy wykonywać kopii na pendrive'ach, SSD, czy kartach SD, gdyż pamięć flash jest bardzo nietrwała i niewiele trzeba, aby zepsuć system plików lub uszkodzić sektory. Dysk z kopiami powinien być odłączony od komputera podczas normalnej pracy, a podłączany jedynie przed tworzeniem kopii i zawsze przy wyłączonym komputerze!

## Kopia całościowa a różnicowa

Na czym polega różnica? Kopia całościowa zawiera wszystkie pliki, które wybraliśmy do zachowania. Kopia różnicowa zawiera tylko te pliki, które zostały zmienione od czasu stworzenia poprzedniej kopii. Będzie ona oczywiście dużo mniej ważyła, ale do jej stworzenia musimy posiadać jakąś kopię całościową, na której będzie bazować.

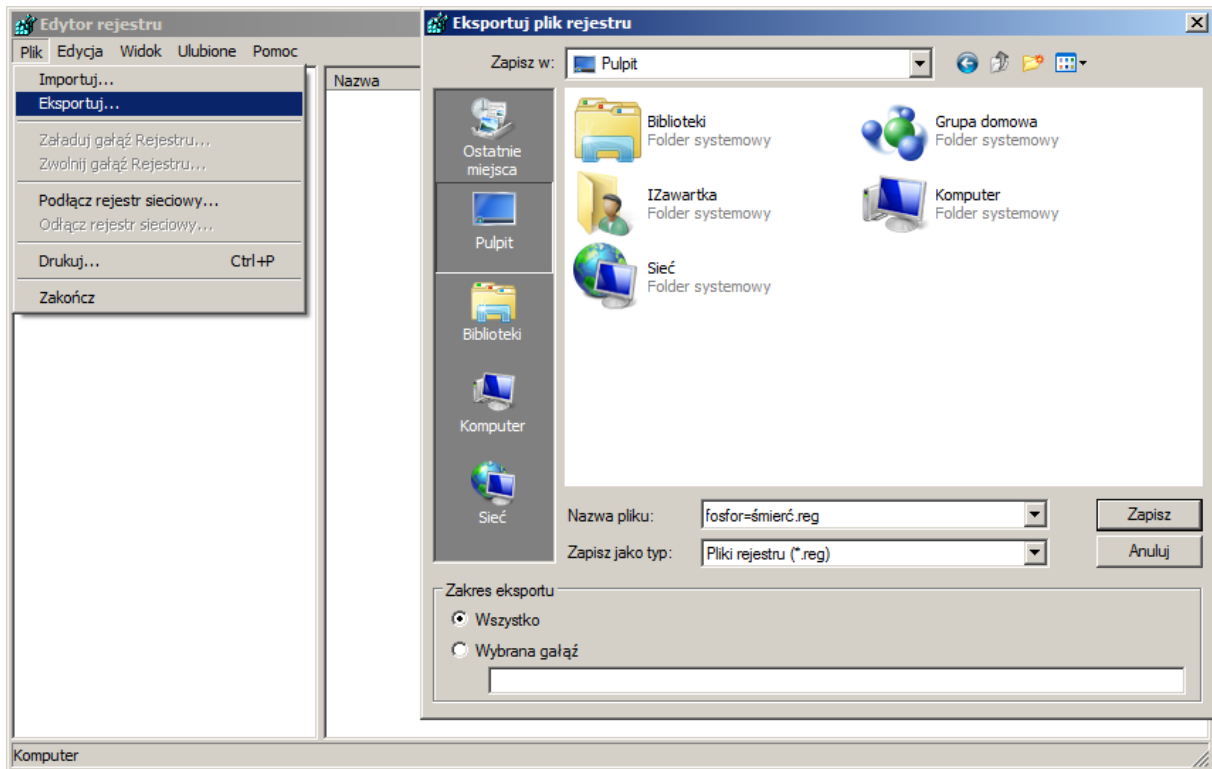
## Jak się zabezpieczać?

Dużo łatwiej i mniej stresująco jest zamiast przywracać dane z kopii, po prostu zadbać o nie. Powinniśmy przede wszystkim aktualizować Windowsa i antywirus, nie odłączać nośników pamięci bez wyłączenia ich, nie wyłączać komputera metodą „na chama” itd. Mimo wszystko wypadki chodzą po ludziach i choćby mała kopia najważniejszych danych może oszczędzić wiele łez. Oto kilka sposobów na jej wykonanie w Windowsie 7 i 10:

## Kopia zapasowa rejestru

Najszybszą i najmniej bezpieczną kopią jest punkt przywracania rejestru. Obejmuje ona tylko i wyłącznie rejestr systemu, bez plików systemowych ani bez danych użytkownika.

Aby ją wykonać, otwieramy edytor rejestru, a następnie wybieramy Plik > Eksportuj... W oknie upewniamy się, że zakres jest ustawiony na „Wszystko”, i zapisujemy plik.

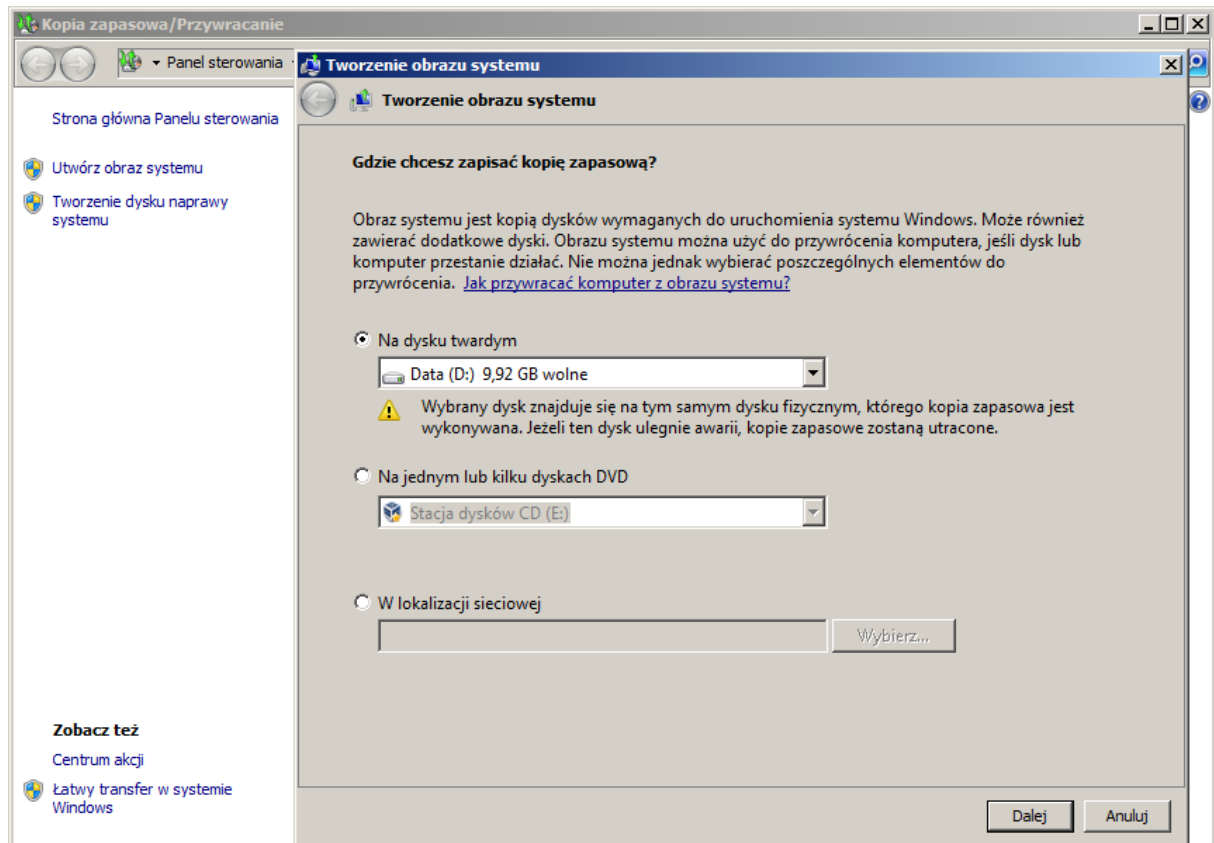


Obrazek 1: Eksportowanie rejestru

## Obraz systemu

Kolejną opcją jest obraz systemu, czyli backup tylko najważniejszych plików systemowych. W taki sposób w przypadku awarii uchronimy komputer przed śmiertocnym komunikatem o niepowodzeniu uruchomienia Windowsa, ale nasze prywatne pliki mogą ucierpieć.

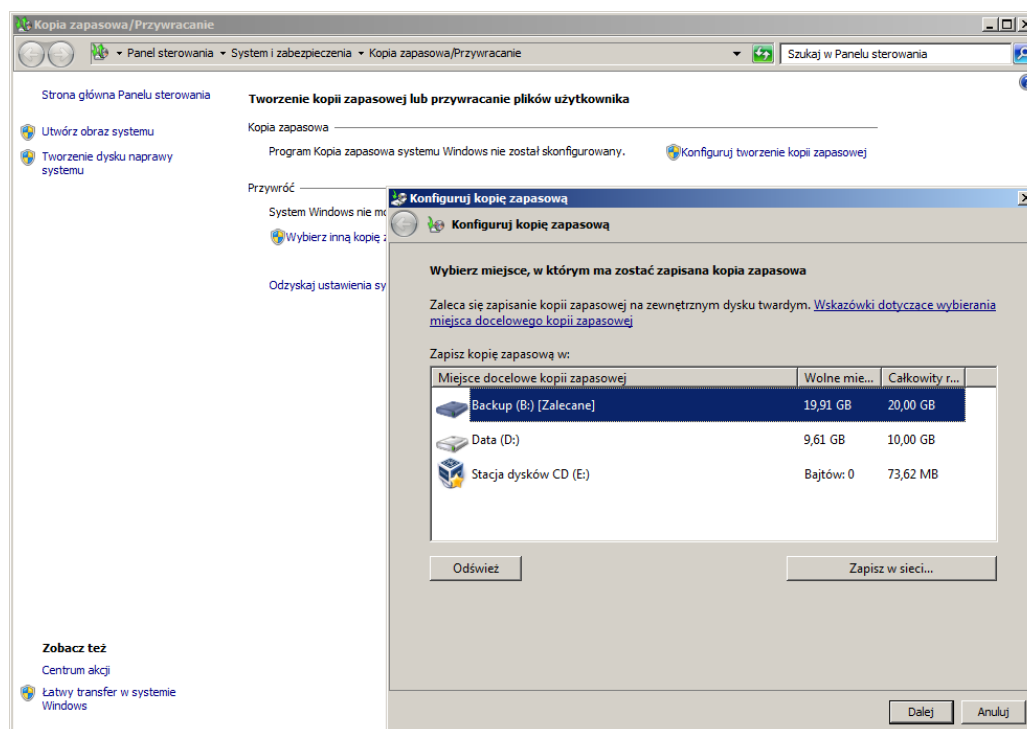
Aby go stworzyć, wchodzimy w zakładkę „Kopia zapasowa/Przywracanie”, a następnie klikamy „Utwórz obraz systemu”, wybieramy miejsce zapisu i czekamy na ukończenie kopii.



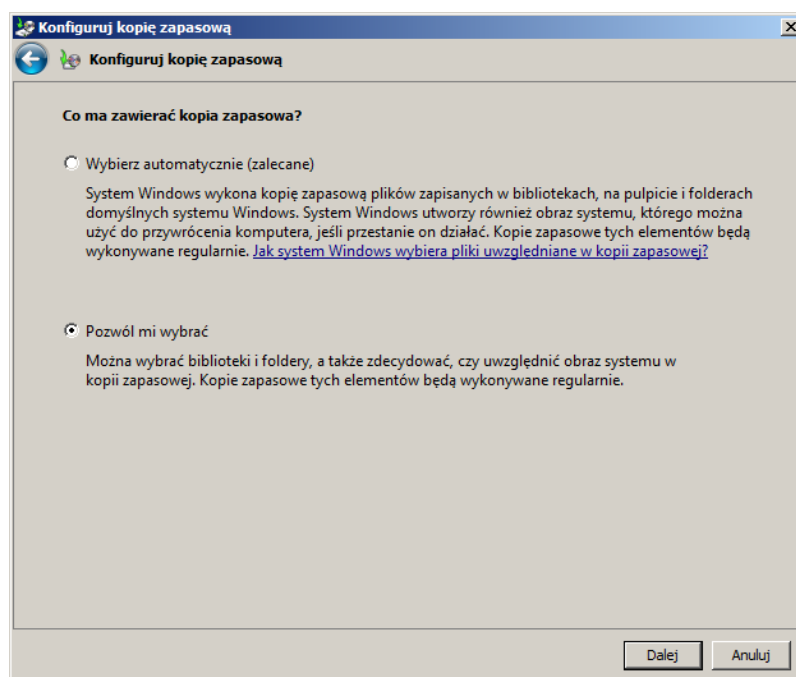
Obrazek 2: Tworzenie obrazu systemu

## Kopia zapasowa

Metodą obejmującą największą ilość danych jest klasyczna kopia zapasowa. Możemy przy jej użyciu zachować dowolny plik, folder, czy cały dysk przed utratą danych. Aby ją utworzyć, wchodzimy ponownie w „Kopia zapasowa/Przywracanie” w panelu sterowania, ale tym razem wybieramy opcję

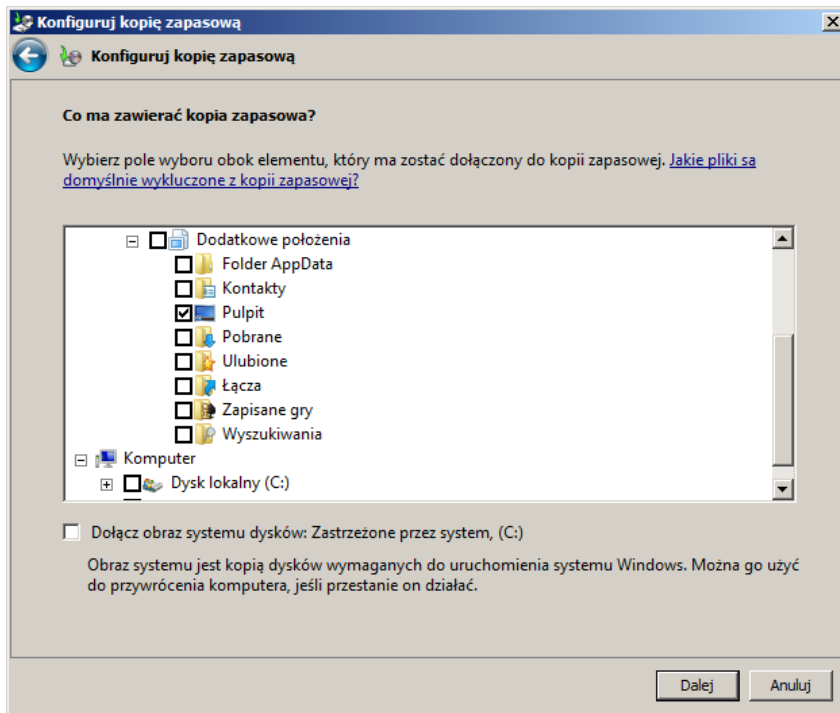


Obrazek 3: Wybieranie dysku dla kopii zapasowej



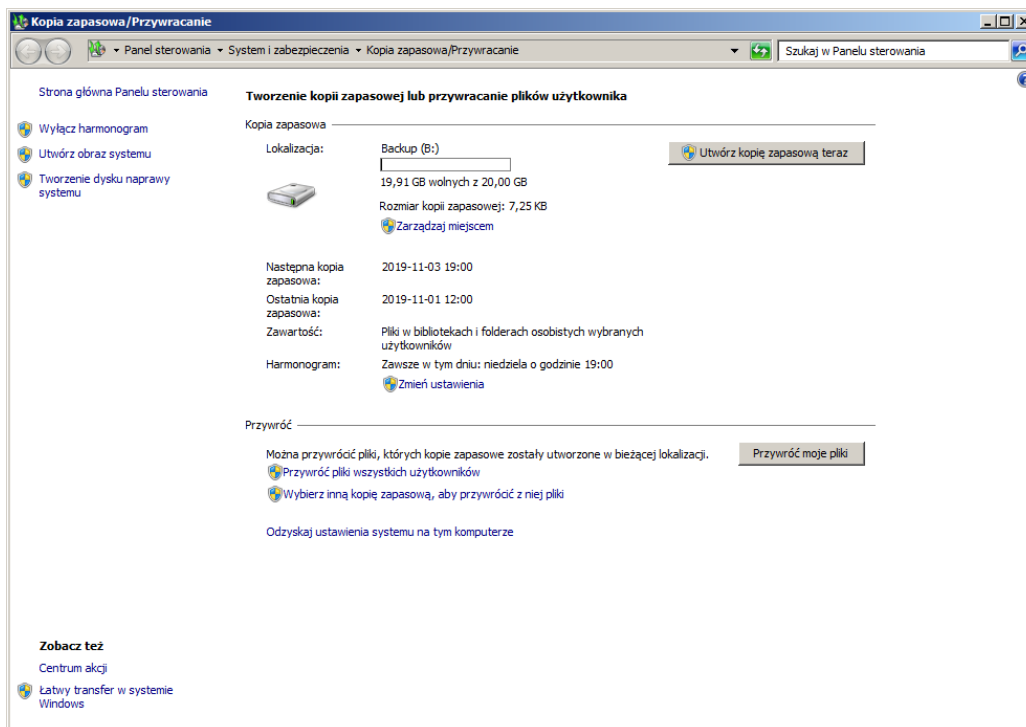
Obrazek 4: Wybieranie zakresu kopii

W tym miejscu zaznaczamy „Pozwól mi wybrać”. Dzięki temu będziemy mogli sami zdecydować, które pliki mają zostać skopiowane.



Obrazek 5: Wybieranie folderów do skopiowania

Tutaj możemy dokładnie wybrać, które foldery mają zostać zbackupowane. W moim przypadku będzie to sam pulpit. Odznaczyłem też opcję dołączenia obrazu systemu, gdyż nie jest mi on potrzebny. W prawdziwej sytuacji warto jednak go też uwzględnić.

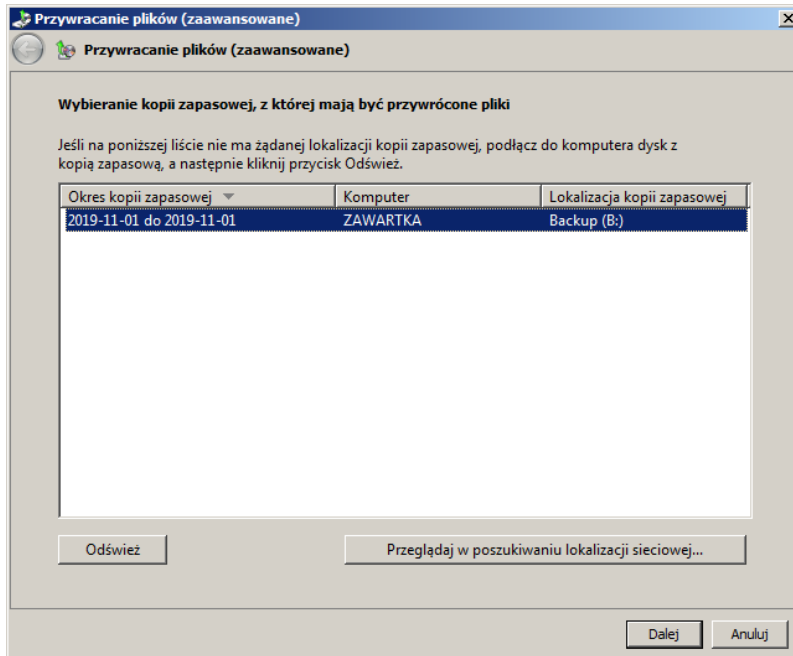


Obrazek 6: Zakładka w panelu po utworzeniu kopii zapasowej

Jak widać, w panelu sterowania pojawiło się teraz kilka nowych opcji. Możemy m. in. zarządzać harmonogramem odświeżania kopii, miejscem przechowywania jej, czy podejrzeć zajętość dysku, na którym została wykonana.

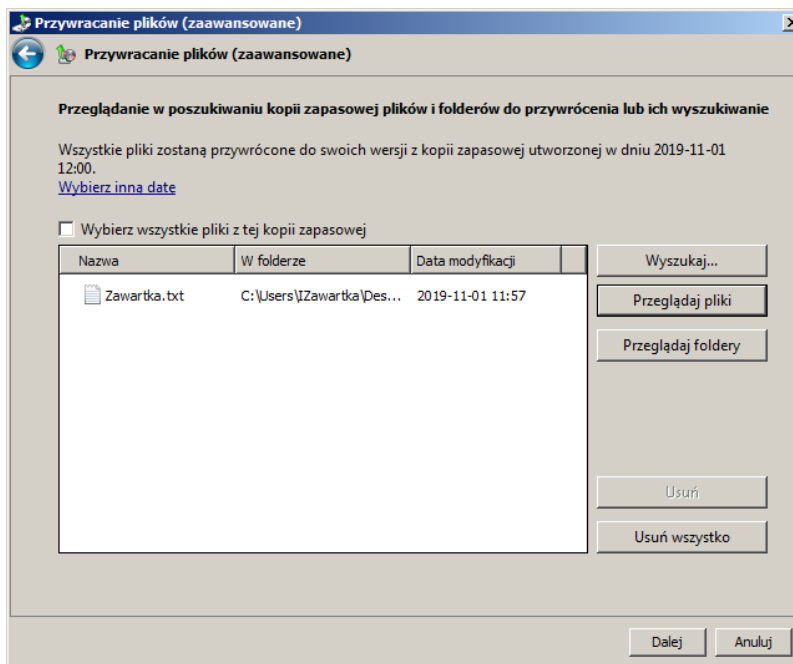
## Przywracanie kopii zapasowej

Niestety przez zbieg bardzo nieszczęśliwych wydarzeń dysk systemowy zaczął wydawać śmiercionośne „klik” „klik”. Po reinstalacji systemu chcemy przywrócić nasz ukochany pulpit, na którym był bardzo ważny plik. Aby to zrobić, wchodzimy ponownie w zakładkę na panelu sterowania, a następnie klikamy „Wybierz inną kopię zapasową [...]”.

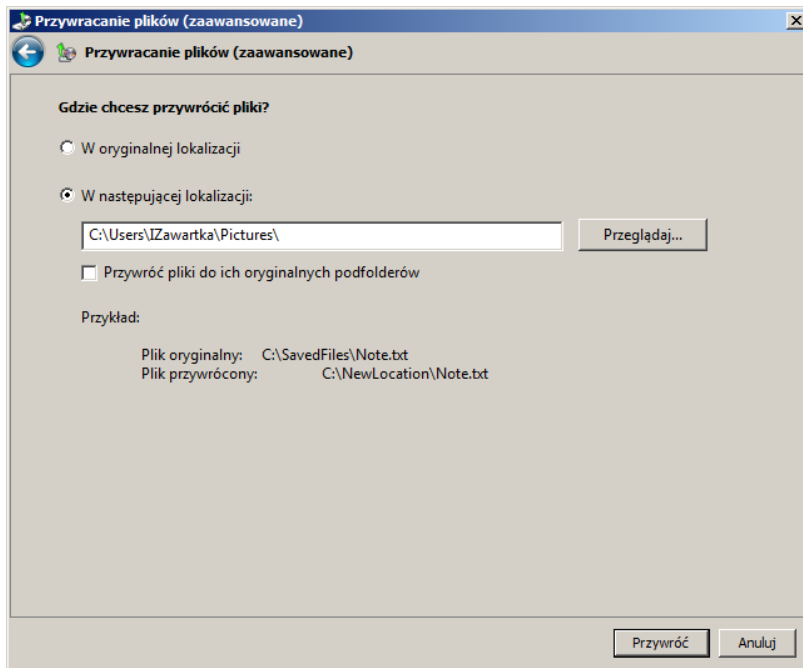


Obrazek 7: Przywracanie kopii

Plik kopii powinien pokazać się na liście. Zaznaczamy go i przechodzimy dalej.

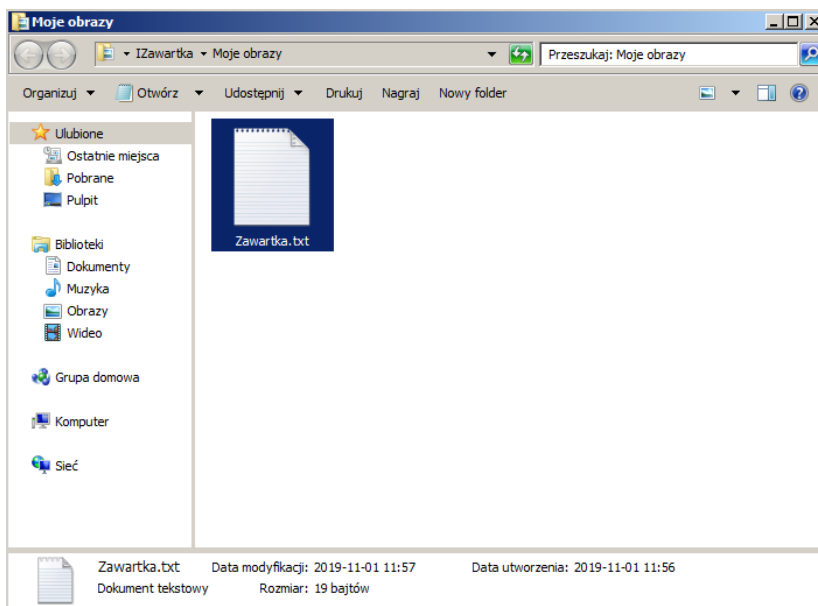


Obrazek 8: Wybieranie plików do przywrócenia



Obrazek 9: Wybieranie ścieżki zapisu

W tym miejscu możemy wybrać, gdzie pliki mają zostać zapisane oraz czy ma zostać zachowana struktura folderów. Możemy też wybrać oryginalne lokalizacje.

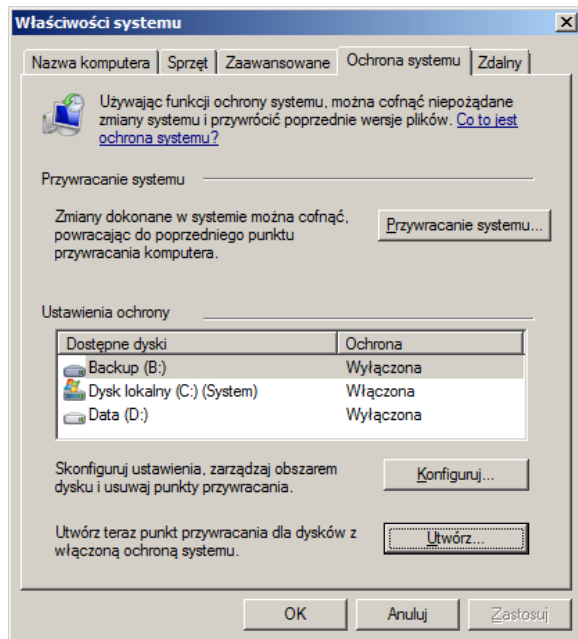


Obrazek 10: Przywrócony plik

Jak widać, plik został przywrócony. Jego data modyfikacji jest sprzed tragicznej awarii, więc to na pewno ten sam dokument.

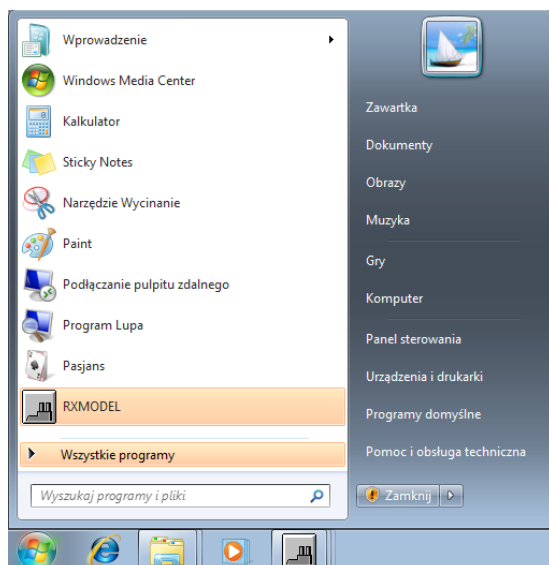


## Punkt przywracania systemu



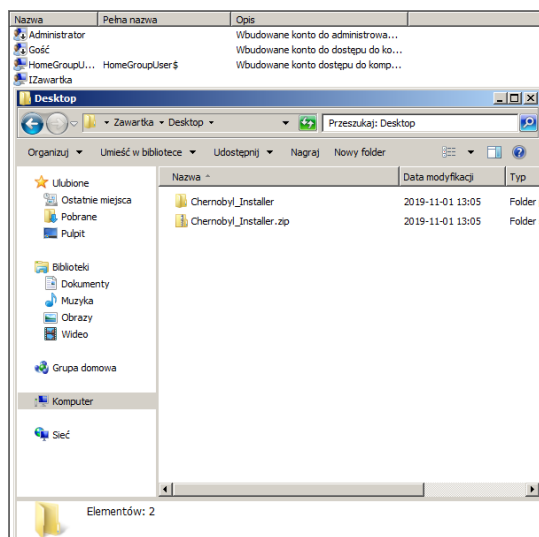
Obrazek 11: Tworzenie punktu przywracania

Punkt przywracania działa bardzo podobnie, jak obraz dysku. Zapisuje się jednak zawsze na dysku systemowym oraz zachowuje wszystkie pliki systemu i ustawienia, nie tylko te najważniejsze. Aby go utworzyć, wchodzimy we właściwości systemu, a następnie w zakładce „Ochrona systemu” klikamy „Utwórz punkt przywracania” i wybieramy nazwę. Chwilę to potrwa, ale zostanie utworzona kopia plików systemowych, do której możemy wrócić na przykład po nieudanej aktualizacji czy uszkodzeniu któregoś z plików systemowych.



Obrazek 12: Zmiany po utworzeniu punktu przywracania

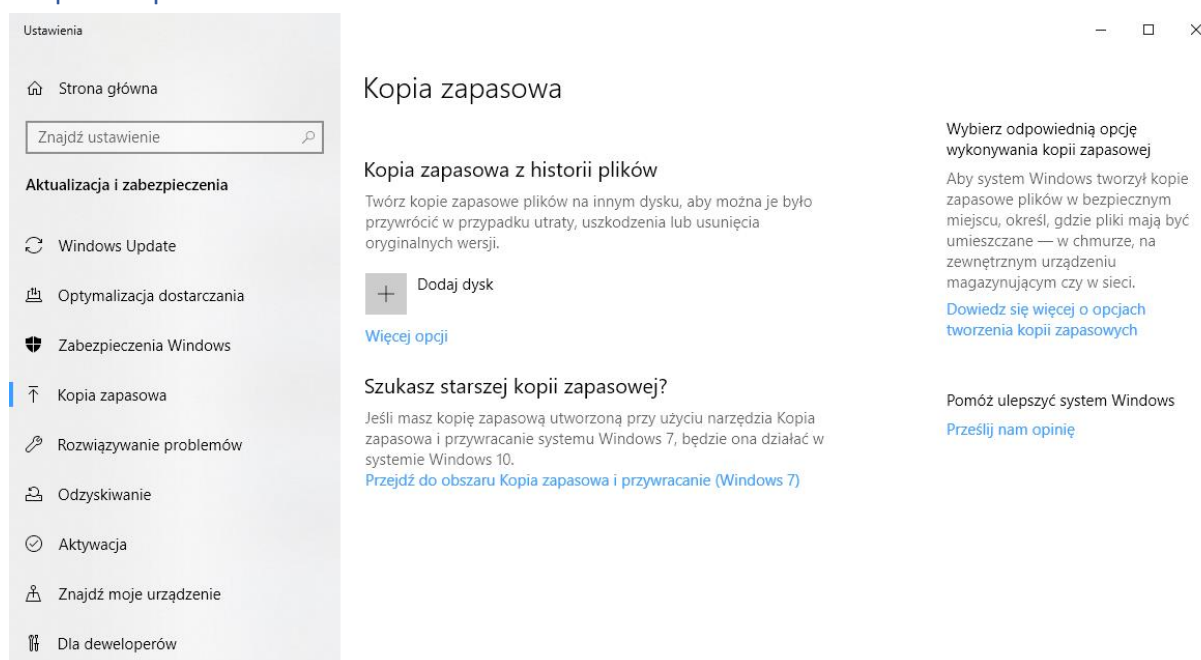
Po utworzeniu punktu przywracania, stworzyłem nowego użytkownika o nazwie „Zawartka”, zainstalowałem program RXMODEL, a jego instalacja pozostała na pulpicie. Zobaczmy, czy któreś z tych rzeczy zostaną zachowane po przywróceniu punktu.



Obrazek 13: Zmiany po przywróceniu punktu

Jak widać, konta użytkowników zostały przywrócone do poprzednich ustawień, więc „Zawartka” zniknął. Zostały zachowane jednak jego pliki; w folderze C:\users\Zawartka\Desktop nadal znajduje się zawartość jego pulpitu. Program RXMODEL również przepadł bez śladu jednak nie jest to regułą.

## Kopia zapasowa w Windows 10

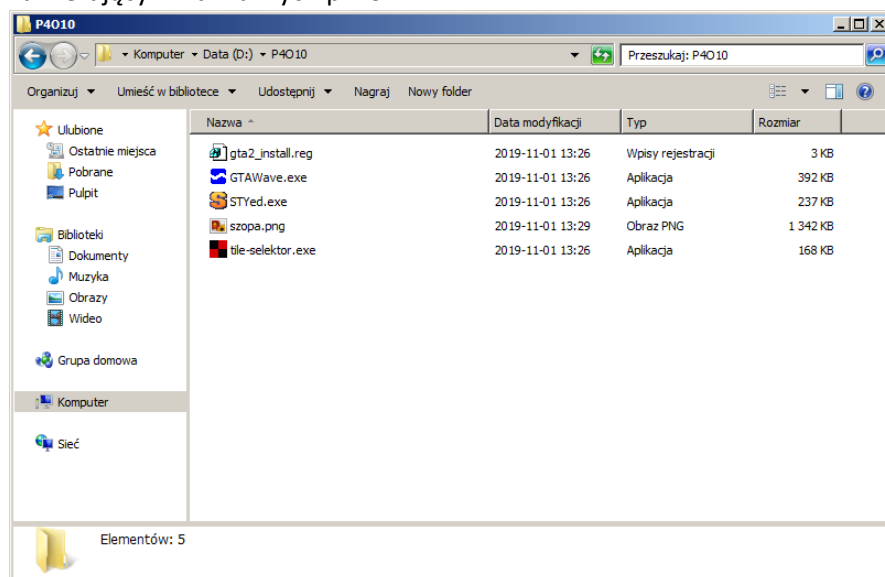


Obrazek 14: Zakładka kopii zapasowej w aplikacji Ustawienia

Póki co (wersja 1903) narzędzie kopii zapasowej w dyszce jest bardzo ograniczone i uproszczone (jak wszystko). W ustawieniach możemy wybrać pusty dysk, na który będą backupowane niektóre dane. Na szczęście Microsoft zostawił nam opcję wykonywania kopii zapasowych klasycznie – w panelu sterowania, która działa bardzo podobnie do tej, którą znamy z Windowsa 7.

## Przywracanie danych

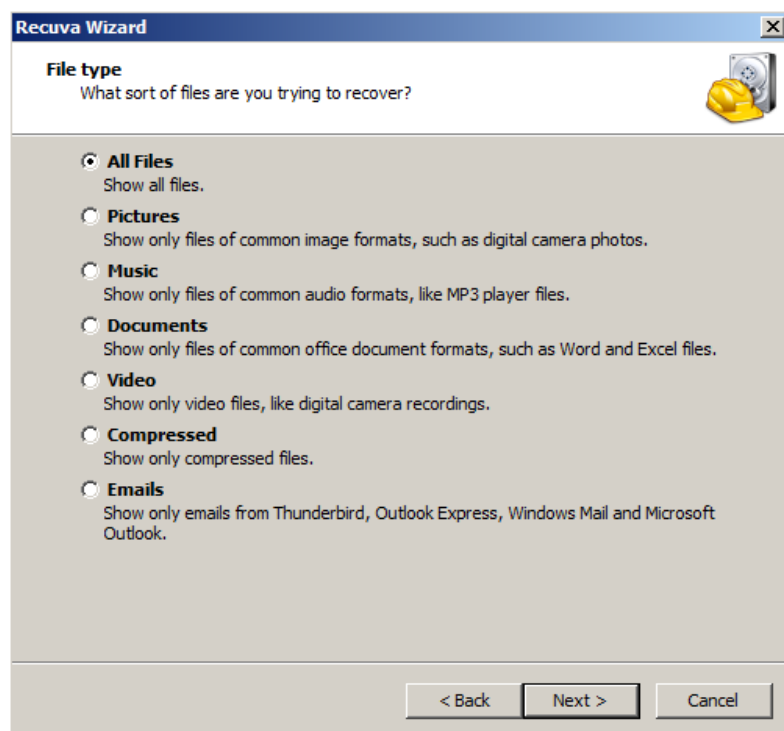
Kiedy już okaże się, że kopia zapasowa nie pomoże, musimy znaleźć inny sposób. Z pomocą przychodzą programy zewnętrzne takie jak Recuva lub Puran. Załóżmy, że mieliśmy folder „P4O10” zawierający kilka ważnych plików.



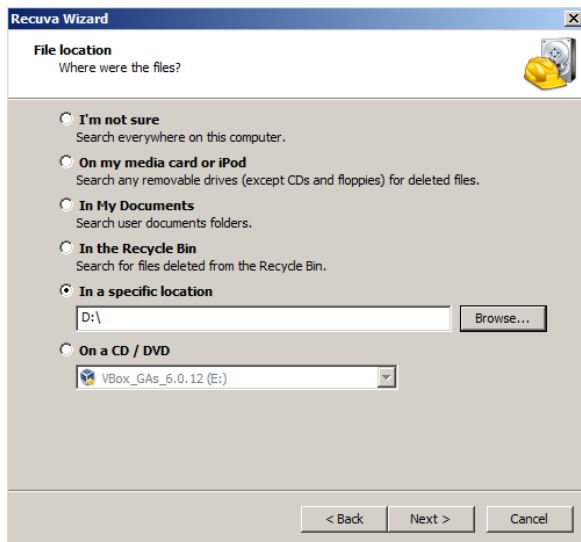
Obrazek 15: Ważny folder

Nieszczęśliwym zbiegiem okoliczności, folder został usunięty. Jeśli działamy wystarczająco szybko i żadne dane nie nadpisały się w miejscu, gdzie był folder, jest szansa je przywrócić.

Jako pierwszy, posłuży nam do tego darmowy program Recuva. Możemy nim szybko i łatwo odzyskać naprawdę wiele informacji. Po uruchomieniu pokaże nam się radiolista typów plików, których szukamy. Możemy wybrać konkretny typ lub wybrać „All files”.

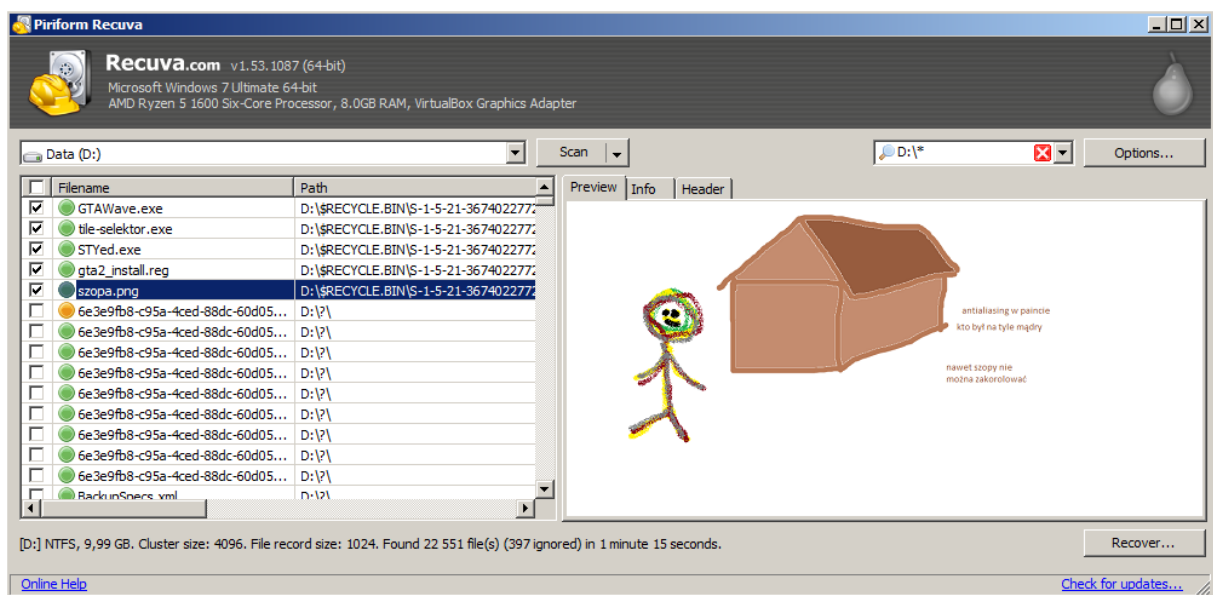


Obrazek 16: Wybieranie typu poszukiwanych plików



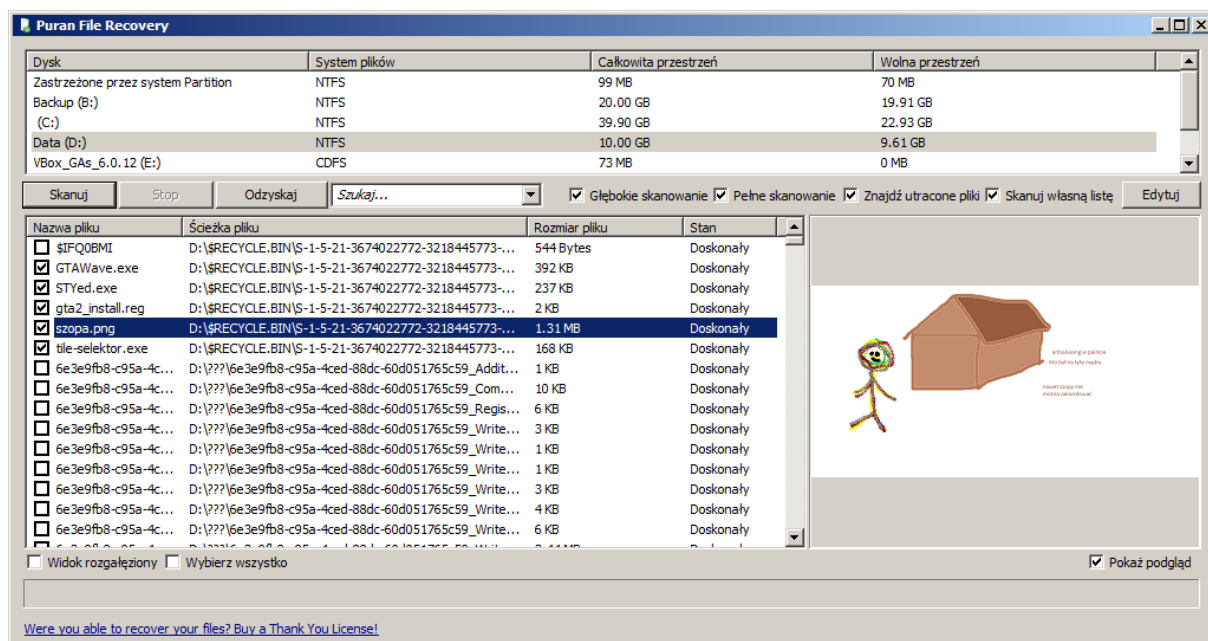
Obrazek 17: Wybieranie lokalizacji do przeszukania

W tym miejscu możemy pokazać programowi, gdzie ma szukać usuniętych plików. Możemy wybrać konkretną lokalizację, płytkę CD, urządzenie multimedialne lub po prostu przeszukać cały komputer.



Obrazek 18: Znalezione pliki

Programowi po jakimś czasie udało się odnaleźć pliki. Na nasze szczęście są one w doskonałym stanie, więc bez problemu możemy je zaznaczyć i kliknąć „Recover...”.



Obrazek 19: Odzysk przy użyciu programu Puran

Podobny efekt możemy osiągnąć przy użyciu programu Puran. Również jest darmowy, a jego interfejs ogranicza się w gruncie rzeczy do jednego okienka. Wybieramy dysk do przeskanowania, a następnie klikamy „Skanuj”. Możemy także pobawić się checkboxami po prawej dla lepszego efektu. Wybranie głębokiego i pełnego skanowania znacząco wydłuża czas szukania, ale może ujawnić dużo więcej plików.